

GASTROLYZER TEST

Jedná se o pohodlnou a bezbolestnou dechovou zkoušku, kterou je možné diagnostikovat nesnášenlivost určitých cukrů, nebo bakteriální přemnožení v tenkém střevě.

Před vyšetřením pacient vypije podaný roztok a poté je zván v přibližně 15-30 min. intervalech fouknout do přístroje pro test obsahu vodíku v dechu.

Zdravotnický personál byste měli informovat:

- pokud berete nějaké léky
- trpíte-li onemocněním plic, srdce, máte dechové potíže, astma nebo jste alergičtí na nějaké léky, jestliže máte cukrovku, chronická onemocnění nebo jste těhotná

Příprava pacienta v období před vyšetřením:

· Po dobu 4 týdnů před vyšetřením neužívat antibiotika a nepodstoupit kolonoskopii nebo podobná vyšetření.

· Týden před vyšetřením neužívat projímadla a léky ovlivňující konzistenci stolice, ani výživové doplňky na bázi fruktózy a laktózy.

V den předcházející dni vyšetření držet následující dietu:

- Nejíst pomalu stravitelná jídla (fazole, jídla obsahující převahu vlákniny), mléko a mléčné výrobky, obiloviny, ořechy, ovoce a zeleninu. Nekonzumovat potraviny a nápoje se zvýšeným obsahem fruktóзовého (kukuřičného) sirupu a různých syntetických sladidel, ani alkoholické produkty.
- Jíst se doporučuje malé porce a lehce stravitelné potraviny, například: ryby, drůbež, rýži, vejce, pít vodu.
- **12 hodin** před vyšetřením už nejíst žádná jídla, nežvýkat žvýkačky, bonbóny. Úplně se zdržet jakékoli konzumace, kromě **čisté vody**.

Na vyšetření je nutné se dostavit nalačno. Ráno před vyšetřením nebrat žádné léky (mohou obsahovat cukr). Předepsané léky je třeba si vzít s sebou. Užijete je současně s vypitím podaného roztoku. Doma si je ráno potřeba důkladně umýt zuby, ale ne později než 1-2 hodiny před vyšetřením, protože pasta může obsahovat sladidla. Poté už nespát, necvičit a nekouřit. Nejméně 1 minutu před vyšetřením se pohodlně usadit, zůstat sedět v úplném klidu, uvolnit se a klidně dýchat.